

Viêm gan loại A là gì?

Viêm gan loại A còn gọi là viêm gan lây nhiễm, là bệnh do siêu vi gây ra làm cho gan sưng lên. Sau khi bị nhiễm siêu vi viêm gan A, trong vòng từ 15 đến 30 ngày thì cơ thể sẽ phát bệnh. Trung bình là một tháng.

Triệu chứng của bệnh ra sao?

Triệu chứng tùy vào độ tuổi của mỗi người. Người lớn và trẻ vị thành niên có thể có triệu chứng thông thường như sốt, mệt mỏi, ăn mất ngon, buồn nôn và bị vàng da. Điều hiệu của bệnh vàng da là nước tiểu màu sôu sầm và phân có màu xanh xám (phân). Trứng trắng mầu chuyển sang màu vàng, mầu da của người có nước da trắng cũng có thể trở nên vàng. Trẻ em mắc bệnh viêm gan loại A thường có những triệu chứng giống như cảm cúm nhẹ, đau bao tử hay không có triệu chứng nào hết. Trẻ em ít khi bị vàng da. Các triệu chứng viêm gan loại A kéo dài khoảng một hoặc hai tuần. Một vài người lớn có thể cảm thấy muộn bệnh trong vài tháng nhưng điều này rất hiếm.

Viêm gan loại A lây truyền như thế nào?

Viêm gan loại A thường được tìm thấy trong phân (phân) của người bị nhiễm bệnh. Siêu vi có thể lây lan khi người ta không rửa tay sau khi sử dụng nhà vệ sinh hoặc thay tã hay tắm trai giường bị dính dơ, sau đó lại dùng tay lèn miệng, chuyền bát thức ăn cho người khác, hoặc chạm tay dính dơ vào người khác. Điều này làm lây truyền bệnh từ người này sang người khác. Bệnh có thể lây truyền do thức ăn bị nhiễm bẩn (như tôm cua sò) hoặc nước.

Thời gian có nguy cơ lây truyền siêu vi cho người khác cao nhất là trong suốt hai tuần trước khi các triệu chứng bắt đầu. Phân lớn người ta không lây bệnh một tuần sau khi các triệu chứng bắt đầu. Không giống như những siêu vi viêm gan khác, viêm gan loại A không lây truyền qua đường máu.

Những ai dễ mắc bệnh viêm gan loại A?

Bất cứ ai cũng có thể mắc bệnh này. Nhiều người sống chung hay giao hợp với người mắc bệnh này đều có nguy cơ nhiễm bệnh cao. Dùi khi viêm gan loại A lây truyền trong số trẻ nhỏ ở nơi giữ trẻ vì chúng đang mặc tã và không thể tự rửa tay cho mình, và không ai biết những trẻ nhỏ này mắc bệnh vì chúng không có triệu chứng nào cả. Lây truyền siêu vi ở những trẻ trong độ tuổi đi học thường phổ biến hơn vì có thể nhận biết các triệu chứng, và phần lớn trẻ này đều biết cách rửa tay trước khi ăn và sau khi sử dụng nhà vệ sinh.

Viêm gan loại A được chẩn đoán như thế nào?

Xét nghiệm máu tìm kháng thể chống siêu vi. Xét nghiệm máu này có thể cho biết sự khác nhau giữa mắc bệnh hiện thời và mắc bệnh trong quá khứ. Cũng có những xét nghiệm máu để xem gan bị tổn hại nhiều như thế nào nhưng những xét nghiệm này không cho thấy điều gì gây ra sự tổn hại cả.

Điều trị viêm gan loại A ra sao?

Không có điều trị cho bệnh này, và phần lớn người mắc bệnh không cần điều trị gì cả. Các vấn đề như giữ chất lỏng và bất thường máu rất hiếm, nhưng có thể điều trị được.

Quý vị có thể ngừa viêm gan loại A như thế nào?

- Rửa tay.

Rửa tay sạch sẽ giúp quý vị ngăn ngừa viêm gan loại A và nhiều bệnh khác. Luôn rửa tay bằng xà phòng và nước sạch trước khi sờ vào thức ăn hoặc ăn và sau khi sử dụng nhà vệ sinh hay thay tã.

- Nấu chín đồ biến có vỏ.

Không nên ăn đồ biến sống hay chưa nấu chín. Nấu chín thức ăn sẽ diệt siêu vi viêm gan loại A.



*** Chích ngừa viêm gan loại A nếu:**

- Quý vị định đi du lịch hay làm việc ở một quốc gia có tỉ lệ nhiễm viêm gan loại A cao (Mỹ Tây Cực, tất cả các quốc gia ở Nam và Trung Mỹ, Phi Châu, vùng Caribe và Châu Á trừ Nhật Bản, và những quốc gia ở Nam và Đông Âu).
- Quý vị sống trong cộng đồng có tỉ lệ viêm gan loại A cao (vùng đất của thổ dân Mỹ, làng của người Alaska, làng của người ở đảo Thái Bình Dương, và một số cộng đồng tôn giáo và gốc Tây Ban Nha.)
- Quý vị mắc bệnh gan mạn tính.
- Quý vị bị máu chảy không bình thường và cục đông máu.
- Quý vị sử dụng bất cứ loại thuốc nào bảy bẩn trên đường.
- Quý vị là dân ông giao hợp với người dân ông khác.

*** Dùng Globulin miễn nhiễm (Immune Globulin – IgG) nếu:**

- Quý vị không chích ngừa và dễ nhiễm bệnh viêm gan loại A. IgG có hiệu quả tốt nhất nếu chích trong vòng 2 tuần sau khi bị phơi nhiễm.
- Quý vị bị ảnh hưởng bởi thuốc chích hoặc không muốn chích ngừa, và quý vị sẽ di du lịch tới vùng có tỉ lệ viêm gan loại A cao.

*** Dùng Ig (Immune Globulin) cho con mình nếu:**

- Trẻ dưới 2 tuổi và sẽ di du lịch hay sống cùng quý vị ở vùng có tỉ lệ viêm gan loại A cao. Trẻ nhỏ cần dùng Ig bởi vì không thể chích ngừa cho trẻ khi trẻ chưa được 2 tuổi.

IG sẽ giúp quý vị ngừa viêm gan loại A không?

Không, Ig chỉ bảo vệ quý vị chống lại siêu vi viêm gan loại A một phần trong khoảng từ 3 đến 5 tháng. Quý vị vẫn có thể mắc bệnh và lây cho người khác, nhưng Ig có thể làm cho các triệu chứng bệnh nhẹ hơn. Nếu nghĩ rằng mình có thể nhiễm bệnh lại, quý vị nên nói với bác sĩ để được chích ngừa viêm gan loại A có thể bảo vệ quý vị trong nhiều năm.

Có bất cứ qui định y tế nào cho người mắc bệnh viêm gan loại A?

Có. Bởi vì viêm gan loại A có thể dễ dàng lây truyền cho người khác, luật pháp yêu cầu bác sĩ báo cáo các trường hợp viêm gan loại A cho phòng y tế địa phương. Để bảo vệ dân chúng, công nhân mắc bệnh viêm gan loại A không thể làm việc trong ngành kinh doanh thực phẩm cho đến khi hết sốt hán và phải đợi qua một tuần kể từ khi các triệu chứng bắt đầu xuất hiện. Những người đồng nghiệp có thể cần dùng Ig. Thuật ngữ "kinh doanh thực phẩm" bao gồm nhà hàng, cửa hàng bán bánh mì, nhà bếp trong bệnh viện, nhà máy chế biến chế phẩm thực phẩm và bơ sữa, và bất cứ nơi nào khác mà công nhân sở hữu thực phẩm hay đồ uống, chăm sóc miệng (như đánh răng), hay pha chế thuốc.

Quý vị có thể biết thêm thông tin ở đâu?

- * Bác sĩ, y tá hay bệnh xá
- * Phòng y tế địa phương (ghi trong sổ niêm giám điện thoại dưới phần chính quyền địa phương)
- * Ban Y Tế Massachusetts, Phòng Khoa Bệnh Dịch và Chích Ngừa (The Massachusetts Department of Public Health Division of Epidemiology and Immunization) ở số (617) 983-6800 hay trên mạng Internet MDPH tại <http://www.mass.gov/dph/>